

Jahresbericht für 2022 der „Jedermänner“ in der TG Ennigloh

Die „Jedermänner“ sind eine Abteilung der TG Ennigloh, in der aktuell 18 aktive Teilnehmer gemeldet sind. Die Altersspanne reicht vom Geburtsjahr 1950 bis 1932.

Die Übungsabende finden jeden Freitag von 20:00 bis 21:30 Uhr in der Siegfried-Moning-Turnhalle statt. Nach einem halbstündigem Badmintonspiel werden anschließend unterschiedliche Übungen unter fachlicher Anleitung von Peter Bonus durchgeführt. Neben Einzel- werden auch Partnerübungen zu zweit angeleitet. Zum Tragen kommen Gymnastik, altersgerechten Ballspiele sowie Gleichgewichts- und Reaktionsübungen. Der Abschluss des Abends findet in der Geschäftsstelle statt. Im Aufenthaltsraum sitzen wir noch bei einem Kaltgetränk für etwa eine Stunde gemütlichen zusammen.

Im Laufe des vergangenen Jahres fanden 40 Übungsabende statt. Ausnahmsweise waren auch in den Ferien die Turnhallen geöffnet.

So wie bei allen vorausgegangenen Widufix-Läufen im Kreis Herford nahmen auch diesmal in Löhne 8 Jedermänner daran teil.

An den sportfreien Freitagabenden wurden kleine Wanderungen oder Fahrradtouren unternommen; im Anschluss daran erfolgte eine gemeinsame Einkehr. In gewohnter Tradition werden bei den Ausflügen sowohl passive Jedermänner als auch die Witwen oder Partnerinnen von verstorbenen Jedermänner dazu eingeladen. Dieses Angebot wird immer gerne angenommen.

Leider mussten wir im vergangenen Jahr von unserem langjährigen Mitglied Horst Bunte Abschied nehmen. Er verstarb am 22. Oktober 2022. Über viele, viele Jahre hinweg organisierte Horst sehr zuverlässig alle unsere Ausflüge und verwaltete sorgfältig unsere „Freud- und Leidkasse“.

Am 27. September konnte unser ältester aktiver Teilnehmer, Walter Kröger, seinen 90. Geburtstag feiern. Eine kleine Abordnung der Jedermänner gratulierte ihm zuhause zu diesem besonderen Geburtstag.

Den Abschluss des Jahres bildete unser gemeinsames Weihnachtsessen mit über 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmern im Kurhaus Bültermann in Randringhausen.

Wir schauen positiv in das kommende Jahr, weil es bereits neue Interessenten gibt, die unsere „Jedermänner“-Gruppe verstärken werden.

Peter Bonus
Übungsleiter

„Jedermänner“
beim Widufix-
Lauf 2022 in
Löhne;

